

## Guia de Habilidades

### Habilidade a ser desenvolvida: Sinais Vitais – Temperatura Retal

**Habilidade previamente desenvolvida (Pré-requisito):** Higienização simples das mãos, calçar e retirar luvas de procedimentos.

**Conceito:** Temperatura Retal – É a verificação da temperatura corporal em região retal.

**Objetivo:** Auxiliar no diagnóstico e tratamento; acompanhar na evolução da doença.

**Indicações:** Na admissão do paciente; na prestação de cuidados rotineiros; durante uma consulta; antes e depois de procedimentos invasivos; nos períodos pré, intra e pós-operatório; antes e depois da administração de medicamentos cardiovasculares e/ou respiratórios e produtos hemoterápicos; sempre que julgar necessário.

**Contraindicações:** fissura anal, hemorróida e processo inflamatório no local, diarreia, cirurgia retal, doenças do reto, câncer e nos pacientes tetraplégicos, neutropenia e prematuros;

Passo	Descrição
1	Reunir materiais: Termômetro; Compressa; Cuba rim; Antisséptico Algodão Luva de procedimentos Lubrificante anestésico ou a base de água
2	Lavar as mãos.
3	Calçar as luvas.
4	Colocar o paciente em decúbito lateral ou posição de sims.
5	Lubrificar o termômetro, separar as pregas glúteas e introduzir o termômetro 2 cm no ânus.
6	Aguardar o bip sonoro do termômetro. Retirar o termômetro e realizar a leitura.
7	Lavar o termômetro com água e sabão e proceder a desinfecção com algodão embebido em antisséptico.
9	Retirar as luvas
10	Lavar as mãos.
11	Anotar a temperatura escrevendo a letra "R" para indicar o local onde foi verificado

### OBSERVAÇÕES:

- Não utilizar os termômetros de mercúrio devido ao risco de exposição dos profissionais ou do ambiente ao mercúrio, em caso de quebra do mesmo. Utilizar apenas o digital.

- Alguns fatores intrínsecos influenciam na temperatura como ovulação, físico,

hormônios tireoideanos.

- Interpretações das temperaturas:

**Hipotermia:** Temperatura central  $\leq 35^{\circ}\text{C}$ .

**Febre:** é um aumento na temperatura  $>38^{\circ}\text{C}$  é uma resposta normal para infecções, inflamações ou terapias com drogas.

**Hipertermia:** Temperatura central  $> 40^{\circ}\text{C}$ . Está associada a danos que resultam em falência do hipotálamo

- EPIs devem ser utilizados de acordo com a indicação determinada para cada paciente conforme as diretrizes do serviço de saúde.



## REFERÊNCIAS:

BARE, B. G.; SUDDARTH, D. S. Brunner – Tratado de Enfermagem Médico – Cirúrgico. 12ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

PORTO, C.C. Semiologia Médica. 6ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

POTTER, P.A.; PERRY, A.G. Fundamentos de Enfermagem. 7ª Ed. São Paulo: Elsevier, 2009.